

2.018

# Tejiendo Montañas

*Desde el corazón de las montañas por la integración*



## Tejiendo Montañas

Se trata de un proyecto de Desarrollo Rural y de formación especializada, donde se espera iniciar un proceso de puesta en valor del territorio montañoso del Alto Atlas, en Marruecos, para las actividades tradicionales y de montaña adaptada, con importantes consecuencias económicas, tanto a escala local, como a un nivel más general.

## Antecedentes



El Alto Atlas es una subcordillera que forma parte del Atlas marroquí. Cuenta con las mayores altitudes de todo el norte de África, con la máxima cota en el monte Toubkal (4.167 m). Se encuentra con el océano Atlántico en la zona de Agadir. Es un destino turístico muy demandado por un perfil de turista muy específico, turista de actividades y deportes al aire libre y turista de montaña. Aunque la oferta de guías locales

que acompañan al viajero es grande y sus conocimientos del terreno, profundos; la formación de los mismos en técnicas de montaña es escasa, así como en prevención de riesgos en zonas de montaña.

Si bien es cierto que el aprovechamiento comercial de las actividades de montaña dista mucho de ser tan masivo como en otros lugares de turismo más convencional, entendemos que juegan un papel de gran valor que, por su importante carga cultural y significativa, implica un cierto compromiso y una actitud responsable y consciente por parte de los agentes en él implicados.

**MONTAÑEROS SIN BARRERAS-ESCUELA MONTAÑA DE GUADARRAMA** es un club, declarado de interés público, fundado hace 10 años por el alpinista discapacitado **Miguel Á. Gavilán López**, desarrollando un proyecto de inclusión deportivo-social a través de la Escuela Municipal de Montaña Adaptada de Guadarrama, mediante actividades en el mundo de la montaña y el entorno natural de cualquier deportista con capacidades sensoriales, intelectuales o físicas “diferentes”, y promueve la formación técnica de profesionales, deportistas y voluntarios especializados en estos colectivos.

El ámbito multidisciplinar del proyecto deportivo-científico es inclusivo, amplio, contemplando desde sencillas actividades, como trekkings, visitas a centros

medioambientales, talleres de escalada infantiles, talleres de naturaleza, cursos de formación, etc., hasta la práctica de alpinismo de nivel internacional con su estudio científico correspondiente.

Para el desarrollo del programa de actividades, el club se articula en un grupo de Acción Social, un grupo de Alta Montaña y un equipo de dirección de la Escuela Municipal (primera y única escuela de montaña adaptada en el ámbito nacional)

Estas actividades y cursos de formación repercuten anualmente en más de 300 niños, 120 adultos y 140 técnicos deportivos, además de los deportistas que progresivamente se van sumando al equipo de alta montaña.



Destacar los éxitos obtenidos al alcanzar míticas cimas con deportistas que presentaban minusvalías físicas, psíquicas o sensoriales, como los del **Aconcagua** – el techo de América de 6.962 m., **Elbrus**, la cima más alta de Europa de 5672 m., **McKinley**, 6.198m., techo de América del Norte (1<sup>a</sup> Nacional), **Island Peak**, **6.189m.**, **Mera Peak**, **6.476m.**, en Nepal, **Kilimanjaro**, **5895m.**, Techo de África. **Lomas Amarillas**, **5.102m.** Por la canaleta del diamante en Andes. **ChoOyu**, 8.201m. Tíbet, primer intento Nacional de deportistas discapacitados a una montaña de más de 8.000m. (Filmado por 2 programas de Al filo de lo Imposible), Vía Rebuffat a la pared sur de la **Aiguille du Midi**, **Naranjo de Bulnes**, mítica escalada a sus caras Este y Sur. **Montblanc**, 4.810m., **Toubkal**, en el Atlas con sus 4.167m., etc., prácticamente actividades en todos los continentes.



La **ASOCIACIÓN IAIA** es una organización sin ánimo de lucro cuyo objetivo es mejorar el bienestar personal, la salud integral y la calidad de vida de colectivos en situación vulnerable de una forma creativa: tejiendo solidaridad. Para ello crearon hace un tiempo la “terapia de labores” donde se tejen prendas para colectivos necesitados para

cumplir con un doble objetivo, (1) ocupar el tiempo y la mente de la persona que teje y (2) ayudar a personas más desfavorecidas.

Dentro de su programa “Tejer solidaridad por la integración de colectivos en riesgo de exclusión social”, han elaborado un catálogo de prendas de montaña, en colaboración con la Asociación Montañeros sin barreras. Se utiliza el tejido como instrumento de cambio social, siendo una oportunidad de aprender y ayudar.

### Repercusión mediática de nuestros proyectos



En relación a Montañeros sin barreras han intervenido instituciones y entidades colaboradoras como la Fundación Deporte Joven, del Consejo Superior de Deportes, las Fundaciones Repsol, Axa del Todo Corazón, Escuela Militar de Montaña, Universidad Politécnica de Madrid, TVE, etc.

Siempre han tenido una acogida sobresaliente en los Medios de Comunicación, señal inequívoca de que el deporte del alpinismo practicado por personas con discapacidad sí interesa al público. Evidentemente no podremos competir con las estrellas del fútbol, del baloncesto, los Fernando Alonso, Rafael Nadal y Jorge Lorenzo. Sin embargo, los responsables de los Servicios Informativos han dado cabida a nuestros proyectos porque están convencidos de que detrás de cada uno de ellos hay el esfuerzo, el coraje, el sacrificio de estos alpinistas

que demuestran que el binomio montañismo y discapacidad es posible.

Y eso interesa al público. Prueba de ello es su presencia en TVE, 2 Programas del mítico programa Al filo de lo Imposible CNN+, Antena 3 Televisión, Canal Sur TV, Castilla - La Mancha TV, TV3, Telemadrid, Radio Intereconomía y Radio Inter Cadena SER, RNE, Onda Madrid, Cadena COPE, Onda Cero, La Vanguardia, El Periódico y Marca, Revista Desnivel, por citar algunos de los medios donde se han plasmado las actividades tanto nacionales como internacionales, de nuestro equipo.

La Asociación IAIA, también cuenta con el respaldo de instituciones que apoyan sus proyectos sociales, desde la Obra Social LA CAIXA, hasta la Fundación Biodiversidad. Ha sido finalista de los premios CLECE en el año 2015, y galardonada en los Premios TELVA SOLIDARIDAD 2016, con el segundo premio Categoría Nacional; También ha estado presente en RTVE, en programas como La

Aventura del Saber de La 2, emisiones en las noticias en Telemadrid, Telediario de la 1, entrevistas en Cadena SER, Cadena COPE, Onda Cero. Su actividad ha sido motivo de diversas exposiciones en el Museo del Traje, en el Museo de Ciencias Naturales, el Real Jardín Botánico, el Ministerio de Agricultura y pesca, Alimentación y medio Ambiente, e incluso en el Oceanografic de la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia, haciendo trascender la actividad social al mundo de la cultura e, incluso, la protección del medio ambiente.



## Planteamiento del proyecto

Tras más de 10 años viajando a la zona del Alto Atlas, se observan varias carencias que motivan el desarrollo de un proyecto conjunto entre la Asociación Montañeros Sin Barreras y la Asociación IAIA, de tejedoras, en relación al Desarrollo Rural de una zona de montaña.

- El turismo de montaña es una actividad ya asentada, si bien se encuentra con muchas deficiencias que podrían ser mejoradas: seguimiento por parte de los guías locales de unas buenas prácticas y mayor formación en su actividad.
- Entre la población local, se observa carencia de ropa de abrigo y material técnico de montaña, en particular por parte de los guías de montaña (realizan su labor con ropa poco apropiada) y niños en la región (van descalzos y carecen de ropa de abrigo en invierno o bien la que poseen está muy deteriorada).
- Se observa la venta en puestos ambulantes de escasa y monótona variedad de productos. Se encuentra aquí una oportunidad emergente en la elaboración de artesanía local, diferenciada de otras regiones.

**Objetivo principal**

Promover el desarrollo rural de una zona de montaña (Alto Atlas, en Marruecos) a través de formación especializada adaptada y la artesanía.

**Objetivos específicos**

1. Programa de formación a los guías acompañantes locales de montaña: Impartido por Miguel Á. Gavilán López, Director de la Escuela Municipal de Montaña de Guadarrama, Guía de Alta Montaña EMMAG (FCDC), profesor del Centro de formación de Escalada y Montaña Madrileño.
2. Elaboración de ropa de abrigo, tejida a mano, por parte de las colaboradoras de la Asociación IAIA, que será llevada y entregada para ser donada en la región del Alto Atlas. Asimismo, se recogerá material técnico que pueda ser de utilidad a los guías locales (botas, crampones, arneses, cuerdas...).
3. Programa de formación a mujeres tejedoras marroquíes: Impartido por Concepción Rey Mejías, presidenta de la Asociación IAIA, para la elaboración de prendas de abrigo y potenciando la producción y venta de artesanía local a los turistas de montaña. La Asociación IAIA pretende compartir conocimientos para tejer punto y ganchillo y enseñar a elaborar su catálogo de prendas de montaña.



## Acciones para cada objetivo específico

A continuación se enumeran las acciones planteadas para cada objetivo específico.

### 1 Formación a guías ACOMPAÑANTES LOCALES de montaña adaptada, es decir conocimiento de las técnicas y protocolos de actuación para guíado de personas con capacidades físicas, intelectuales o sensoriales diferentes

1. Elaboración de material formativo: MANUAL TÉCNICO
2. Sesiones teóricas de formación (10 sesiones)
  - Conocimiento del medio. Montaña estival e invernal
  - Vestuario, equipo
  - Alimentación e hidratación
  - Progresión y descenso en todo tipo de terrenos estivales e invernales. Técnicas Ritmo y cadencia respiratoria en ascenso
  - Seguridad. Accidentes. Primeros Auxilios básicos. Protocolos
  - Orientación básica.
  - Previsión Meteorológica
  - Programación de actividad
  - Manejo de cuerdas, confección de nudos de anclaje, unión y aseguramiento
  - Progresión en cordada
  - Montaje de reunión y rapel
3. Sesiones prácticas de formación (10 sesiones)
  - Interpretación nivológica
  - Conocimiento y utilización del material y equipo estival e invernal
  - Montaje y triangulación de reunión
  - Técnicas de ascenso y descenso con piolet y crampones
  - Auto-detención
  - Progresión y aseguramiento en cordada
  - Técnica de rapel

### 2 Elaboración de ropa de abrigo

1. Elaboración de prendas de montaña tejidas en residencias y centros de mayores
2. Acopio de material técnico de montaña
3. Entrega de prendas elaboradas y material recogido

### 3 Formación a mujeres tejedoras de Marruecos

1. Elaboración de material formativo
  - Kit de tejer básico
  - Patrones de las prendas de montaña
  - Catálogo de proveedores de lana locales
2. Sesiones prácticas de formación (10 sesiones)
  - Lectura e interpretación de patrones
  - Tejer con la técnica de ganchillo prendas de montaña
  - Decálogo de la tejedora (prevención de riesgos)

## Indicadores de seguimiento del grado de cumplimiento de cada uno de los objetivos

Se proponen una serie de indicadores de seguimiento que permitan evaluar el grado de cumplimiento de los objetivos propuestos en el proyecto.

### 1 Formación a guías de montaña

1. Material elaborado y editado (nº de documentos y nº de ejemplares editados)
2. Sesiones teóricas de formación (nº de sesiones y duración, nº de alumnos)
3. Sesiones prácticas de formación (nº de sesiones y duración, nº de alumnos)

### 2 Elaboración de ropa de abrigo

1. Kg de lana utilizados y nº de tejedoras
2. Material recogido y nº de unidades
3. Nº de colectivos/organismos que recibirán prendas (familias, personas...)

### 3 Formación a mujeres tejedoras

1. Material elaborado y editado (nº de documentos y nº de ejemplares editados)
2. Sesiones de formación (nº de sesiones y duración, nº de alumnos)



## Resultados esperados

Se espera iniciar un proceso de puesta en valor del territorio montañoso del Alto Atlas, en Marruecos, para los deportes de montaña y actividades tradicionales, con importantes consecuencias económicas, tanto a escala local, como a un nivel más general. El Alto Atlas es visto como un símbolo, su "imagen de marca" implica un papel decisivo en la dinámica de desarrollo de la zona, en la construcción de su identidad y con una enorme proyección local hacia el exterior. La garantía de una oferta turística de actividades de montaña de calidad es el resultado esperado de este proyecto.

### 1 Formación a guías de montaña

1. Contar con material de referencia. (Fuente de verificación: material editado).
2. Garantizar conocimientos básicos en materia de seguridad, progresión y prevención de riesgos. (Fuente de verificación: Certificado aprovechamiento).
3. EVALUACIÓN de los conocimientos TEÓRICO-PRÁCTICOS (Fuente de verificación: Diploma acreditativo).

### 2 Elaboración de ropa de abrigo Tejida a Mano

1. Contar con tejedoras y lana suficiente para elaborar las prendas. (Fuente de verificación: Contabilidad de prendas y tejedoras que se unen a la iniciativa).
2. Cubrir carencias de material técnico en la región. (Fuente de verificación: Inventario de material recogido).
3. Cubrir necesidades de abrigo con prendas de montaña para guías y niños (Fuente de verificación: Certificado de entrega de donaciones realizadas)

### 3 Formación a mujeres tejedoras

1. Contar con material de referencia para las tejedoras (Fuente de verificación: material editado).
2. EVALUACIÓN de los conocimientos PRÁCTICOS (Fuente de verificación: Diploma acreditativo).



### Cronograma

	2017												2018												
	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
FORMACIÓN																									
Material formativo				X	X	X	X	X	X	X															
Sesiones Teóricas											X													X	
Sesiones prácticas											X													X	
ROPA ABRIGO																									
Tejer prendas					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Acopio material							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Entrega prendas				X						X														X	
FORMACIÓN																									
Material formativo				X	X	X	X	X	X	X														X	
Sesiones formativas										X														X	

Toda entidad o institución colaboradora en el proyecto, estará reflejada en proporción a la donación efectuada en nuestra indumentaria, en nuestras ruedas de prensa y en todos los actos que realicemos de difusión del proyecto.

Organización:

C.D.E "Montañeros sin barreras"  
Nº 5995 Sección Clubes Deportivos C.A.M  
NIF.: G86170362  
C/ Bola del Mundo, 53  
28440 Guadarrama.  
Telf. 646413071  
[info@montanerossinbarreras.es](mailto:info@montanerossinbarreras.es)  
[www.montanerossinbarreras.es](http://www.montanerossinbarreras.es)

Asociación de Labores Solidarias de la IAIA  
Nº 604.700 Registro Nacional Asociaciones  
NIF: G86883527  
C/Camino de la Fonda, 19, 3-A  
28400 Collado Villalba  
Telf. 670639701  
[info@Laiaia.org](mailto:info@Laiaia.org)  
[www.Laiaia.org](http://www.Laiaia.org)

