

#TEJIENDOSOLIDARIDAD

LA IAIA

ASOCIACIÓN DE LABORES SOLIDARIAS



TEJIDO A MANO
CON CARINO

2016



La Asociación de Labores Solidarias de la IAIA (Asociación IAIA) es una ORGANIZACIÓN NO LUCRATIVA que busca mejorar la calidad de vida de personas mayores que se encuentran en centros y residencias, y de sus familias, a través de la participación en actividades para la comunidad, ofreciéndoles la realización de la TERAPIA DE LABORES con fines solidarios (punto, ganchillo...), de una manera creativa y enriquecedora. La Asociación IAIA está formada por un Equipo Técnico y su Junta Directiva.

El equipo técnico, lo conforman una DIRECTORA, Concepción Rey; una TRABAJADORA SOCIAL y una PSICÓLOGA, María Peiró y Pilar Sagunto; una Coordinadora de VOLUNTARIADO, Irene Peiró; un responsable de CAPTACIÓN DE FONDOS, Marco Álvarez, una responsable de COMUNICACIÓN, Lorena Gracia; dos DISEÑADORAS, Diana Álvarez y Carol Rey y dos responsables de ADMINISTRACIÓN, Graziela Gómez-Coalla y Carolina Rey.

A las personas que participan en los proyectos de la Asociación IAIA se les proporciona un gran sentido de responsabilidad hacia ellos mismos y hacia nuestra comunidad, se combate la soledad y se potencia el empoderamiento y sentido de pertenencia a una red ¡Gracias a la TERAPIA DE LABORES estas personas se sienten realizadas y mejora su autoestima!

MÁS DE 120 PERSONAS TEJIENDO
SOLIDARIDAD

90 MANTAS PARA PERSONAS
NECESITADAS

300 KG DE LANA

28.000 HORAS TEJIENDO 100
OSITOS TEJIDOS PARA NIÑOS



QUÉ

Organizan y coordinan actividades relacionadas con la **TERAPIA DE LABORES** (una modalidad de terapia ocupacional) con fines solidarios, dirigidas a personas mayores (en residencias y centros de mayores), quienes les dan su cariño y dedicación, al tiempo que dan visibilidad a sus trabajos y habilidades, motivándoles y mejorando su autoestima.

PROPÓSITO

Trabajan para ejecutar proyectos sociales y solidarios, y creen que pueden hacerlo añadiendo valor de una manera creativa: **TEJIENDO SOLIDARIDAD**.

POR QUÉ

Creen que a todo el mundo le gusta poder ayudar a los demás. • Se trata de un reto, rechazando actitudes egoístas y tomando conciencia de los problemas que hay a nuestro alrededor. • Se trata de aprender de las cosas importantes que nos ofrece la vida. • Se trata de convencer a los demás de que todos podemos ayudar. • Se trata de ser creativo y hacer cosas positivas.

CÓMO

1. Implementación de la **TERAPIA DE LABORES** con fines solidarios en residencias y centros de mayores.
2. Promoción del **VOLUNTARIADO SOCIAL**; fomentando la participación en actividades de la Comunidad.
3. Desarrollo y ejecución de **PROYECTOS SOLIDARIOS** (mantas para personas sin hogar, kit de bebés para situaciones de emergencia, etc...)



COMUNIDAD DE MADRID

- RESIDENCIA “NUESTRA CASA” DE COLLADO VILLALBA
- RESIDENCIA DE ANTARES DE GALAPAGAR • CENTRO DE MAYORES DEL AYUNTAMIENTO DE COLLADO VILLALBA
- CENTRO DE DÍA DE SOPORTE SOCIAL DE ARGANZUELA
- RESIDENCIA PEÑUELAS DE ARGANZUELA • CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LAS ROZAS
- ASOCIACIÓN DE ARTESANOS Y ARTISTAS AD ORIGINE EN LOECHES

COMUNIDAD VALENCIANA

- ASOCIACIÓN AMA 18 DE ALICANTE
- ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS DE TORRENT (ADISTO)
- RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA “LA NOSTRA CASA - VALL DE LA BALLESTERA” DE VALENCIA

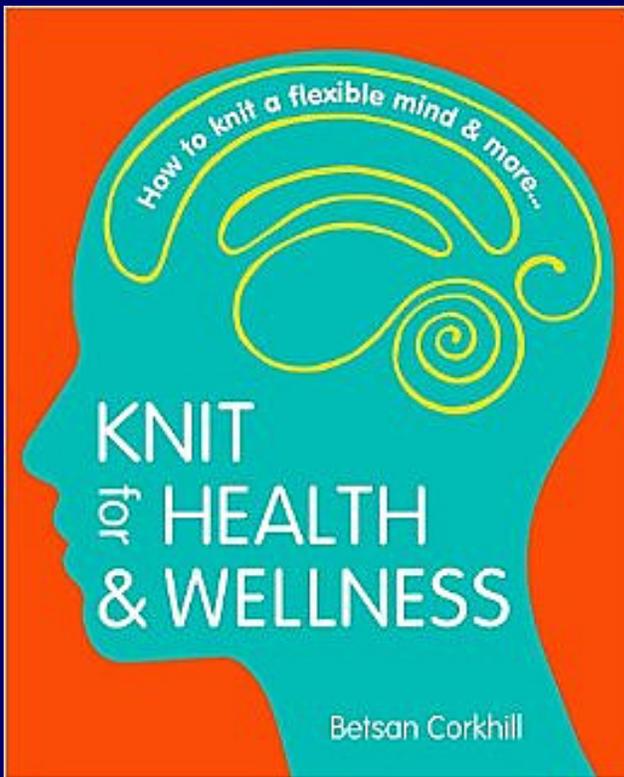
“

CONCHA REY

**NOS APASIONA UNIR
A LOS COLECTIVOS
MÁS VULNERABLES
A TRAVÉS DE LAS
LABORES DE LAS
ABUELAS**

PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN LA IAIA

”



Beneficios

#DEMOSTRADOS

Knit for Health & Wellness: How to knit a flexible mind and more - Betsan Corkhill

La TERAPIA DE LABORES con fines solidarios tiene ventajas destacadas: • A nivel sensorial (estímulos táctiles, visuales, orientación espacial) • A nivel neuromuscular (tono, fuerza, resistencia, control postural) • A nivel motor (coordinación motora, coordinación ojo-mano) • A nivel cognitivo (memoria, secuenciación, resolución de problemas) • A nivel social (autoestima, motivación, habilidades interpersonales, cooperación)

Las personas que colaboran tejiendo cuentan sus experiencia para ayudar a mejorar la actividad. Los beneficios de tejer de manera regular con un fin específico, con una causa solidaria, cuentan con refrendo científico y cientos de experiencias positivas en todo el mundo.

TU BIENESTAR PERSONAL TEJIENDO

Hoy en día, para much@s tejedor@s, tejer regularmente ya forma parte de su vida. Si bien, el cuerpo es sensible a los cambios y tejer no forma parte de un ritmo normal diario. IAIA se preocupa por tu bienestar, y muestra una serie de consejos prácticos para mantener tu cuerpo y mente saludables mientras tejes.



 3 minutos

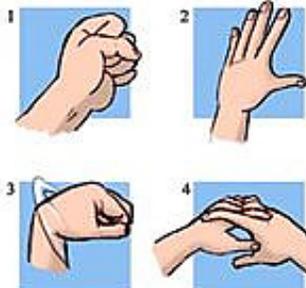
ANTES DE TEJER

- Busca un lugar tranquilo
- Bebe suficiente agua
- Asegúrate de que la luz es buena
- Siéntate dónde te encuentres más confortable
- Vístete con ropa suelta y cómoda
- Coge tus herramientas (tijeras, agujas, lana, patrones) y mantenlas a mano
- No comas mucho y evita comidas copiosas antes de tejer
- Comienza cada sesión con unos pocos ejercicios básicos de manos



MIENTRAS TEJES

- Mantén un ritmo constante de movimiento con tus manos
- Deja fluir tu mente dentro del ritmo de movimientos
- Para al menos 3-5 minutos cada media hora de labor para descansar tus ojos y repetir los ejercicios de manos
- Levántate durante algunos de tus descansos: mira por la ventana, sal a pasear fuera o simplemente camina alrededor para activar el bombeo de la sangre



 3-5 minutos

DESPÚES DE TEJER

- Bebe abundante agua
- Aplica crema hidratante de manos para que tu piel se sienta bien
- El ejercicio ayuda a evitar calambres y favorece la circulación
- Tómate tu tiempo para organizar y recoger tus herramientas (tijeras, agujas, lana, patrones...), así podrás tenerlas listas para la próxima vez

Ejercicios de manos: apretar (1), estirar los dedos (2), hacer círculos (3), entrelaza los dedos (4)

Fuente: Sally Radcliffe (2013)

BENEFICIOS DE LA TERAPIA DE LABORES

- Despierta nuestra parte más creativa
- Aporta claridad a los pensamientos
- Fortalece nuestros lazos sociales
- Favorece la comunicación con los demás
- Da satisfacción y mejora la autoestima
- Elimina prejuicios y bloqueos emocionales
- Ayuda a superar problemas de motricidad
- Ayuda a eliminar el estrés y a combatir la depresión



Asociación
de labores
solidarias
de la IAIA

www.Laiaia.org
laia@Laiaia.org
+34 670639701



“

CONCHA REY

**HEMOS CREADO UNA RED DE
SOLIDARIDAD QUE PROMUEVE
EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO,
FOMENTA EL INTERCAMBIO
GENERACIONAL Y CULTIVA
UNA CONCIENCIA DE JUSTICIA
SOCIAL**

PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN LA IAIA

”

PROYECTOS

- 1 ABRIGANDO LA CIUDAD, CON MANTAS PARA GENTE SIN HOGAR
- 2 ENGANCHADOS AL GANCHILLO RECAUDANDO FONDOS ARROPANDO AMIGOS
- 3 TODOS MANOS A LA LABOR ENTRELAZANDO CÁLIDAS BUFANDAS, PARA MANOS SOLIDARIAS
- 4 ACERCANDO A NUESTROS MAYORES A LOS MÁS PEQUEÑOS
- 5 PUNTO A PUNTO TEJIENDO LA PRIMERA PUESTA DE LOS MAS PEQUEÑOS
- 6 TEJE QUE TEJE RECAUDANDO FONDOS CON MANOS CREATIVAS
- 7 UN PUNTO DE SOLIDARIDAD DEDICANDO NUESTRO PUNTO SOLIDARIO A QUIEN MÁS LO NECESITA



#TEJIENDOSOLIDARIDAD

MADRID I VALENCIA



IAIA

www.laiaia.org
iaia@laiaia.org
+34 670839701

LA VACA FLORA es un lugar lleno de momentos de amor y bonitas experiencias para nuestros pequeños. IAIA quiere ayudarte a recordarlos elaborando productos a mano con fibras 100% naturales, confeccionados con cariño e ilusión.



Gorro Vaca Flora
100% lana / 100% algodón
10 euros



Babero Vaca Flora
100% lana / 100% algodón
5 euros

Patucos Vaca Flora
100% lana / 100% algodón
12 euros



Cuento Vaca Flora
100% lana / 100% algodón
10 euros (pequeño)
20 euros (grande)



Marioneta-Dedo Vaca Flora
100% lana / 100% algodón
5 euros



Portachupete Vaca Flora
100% lana / 100% algodón
3 euros



Bufanda
100% lana / 100% algodón
15 euros



Broches variados
100% lana / 100% algodón
3 euros



IAIA es una ONG que promueve la elaboración y comercialización de artesanía de labores con el fin de generar fondos para desarrollar programas sociales.

Al adquirir un producto de IAIA realizas una compra solidaria, contribuyendo a la ejecución de proyectos sociales.

www.Laiaia.org

iaia@Laiaia.org

Teléfono
670.639.701



TEJIENDO MARES

TEJIENDO POR UN OCÉANO SALUDABLE, ABRIGANDO A QUIEN MÁS LO NECESITA IAIA DESARROLLA EL PROYECTO "TEJIENDO MARES DE SOLIDARIDAD" PARA CONMEMORAR EL DÍA MUNDIAL DE LOS OCÉANOS 2016. EN ESTE PROYECTO SE TEJEN CUADRADOS QUE CONFORMARÁN DOS OCÉANOS GIGANTES Y ESPECIES MARINAS QUE SERÁN EXPUESTAS EN EL MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE EN MADRID Y EN EL OCEANOGRÁFICO EN VALENCIA DURANTE LA SEMANA DEL 8 DE JUNIO. UNA VEZ PASADO EL EVENTO DE SENSIBILIZACIÓN AMBIENTAL, ESTOS DOS OCÉANOS SE CONVERTIRÁN EN MANTAS Y SE DISTRIBUIRÁN A FAMILIAS NECESITADAS EN ESPAÑA Y EN CENTROS DE REFUGIADOS EN TURQUÍA Y JORNADIA. DURANTE EL PROCESO SE REALIZA UN INTERCAMBIO GENERACIONAL, TEJIENDO DESDE NIÑOS, JÓVENES Y MAYORES EN DISTINTOS TALLERES Y ENCUENTROS POR TODO EL PAÍS E INCLUSO FUERA DE NUESTRAS FRONTERAS.



PREMIO TELVA SOLIDARIDAD

SEGUNDO PREMIO NACIONAL: ASOCIACIÓN IAIA, POR SU PROYECTO AYUDA A AYUDAR. MUJERES QUE VIVEN EN RESIDENCIAS DE ANCIANOS TEJEN MANTAS PARA PERSONAS SIN TECHO Y CAMPOS DE REFUGIADOS.

ENTREGA EL PREMIO BEATA MAKOWKA, RESPONSABLE DE RR.HH. DE VODAFONE ESPAÑA. RECIBE EL PREMIO CONCHA REY, PRESIDENTA DE LA IAIA, JUNTO A COLABORADORAS DE LA ASOCIACIÓN. EL PREMIO ESTÁ DOTADO CON 9.000 EUROS DONADOS POR LA FUNDACIÓN VODAFONE ESPAÑA.



